



学校教育目標 「自ら学び 心豊かに たくましく生きる生徒の育成」

西中だより

岩沼市立岩沼西中学校

〒989-2464 岩沼市三色吉字竹11番地

TEL:0223-24-3155 FAX:0223-24-3156

第14号(平成29年12月22日発行)

文責:教頭・高松 祐士

ホームページアドレス <http://www.iwanishichu.iwanuma-ed.jp>

「早寝・早起き・朝ごはん」

2学期の締めくくりも「がんばっています」

生徒が主体となって活躍する行事がたくさんあった2学期。その一つ一つに、子どもたちはほんとうにがんばりました。2学期もがんばっている生徒の姿がたくさん見られました。

その1「進んで学習に取り組む生徒」

12月1日から「書きぞめ展に向けて、生徒の技術向上を図る」ことをねらいとした書きぞめ指導を実施しました。講師として片倉多恵子さん(学区内在住)をお招きし、全クラスの毛筆実技指導をしていただきました。生徒たちはいつも以上に真剣な姿勢で取り組みました。すばらしい作品が楽しみです。また、片倉さんから『例年以上に楽しい思いで指導できました』とお褒めの言葉をいただきました。



その2「心身をきたえぬく生徒」

18日(月)に3年生を対象とした「エアロビクス」を実施しました。体力向上と呼吸循環器の機能向上および冬期間の運動不足の解消をねらいとしましたが、考えていた以上に楽しい時間となり、受験を控えた3年生にとってはいい気分転換にもなったようでした。年明けの1月と2月には2年生や1年生でも実施する予定です。保護者のみなさんの参加も可能です。ご希望のある保護者の方々はぜひ一緒に汗を流してみてもいいですか。



その3「思いやいをもち協力する生徒」

生徒会では「岩沼西中学校いじめ撲滅キャンペーン」を進めています。『いじめをなくし、全校生徒が充実した学校生活・安心した毎日を過ごすためにはどうしたらよいか』を生徒による自発的かつ自治的な活動を通して、全校生徒で考えていきます。例えば、いじめ撲滅宣言の制定やインターネット使用に関する“西中ルール”の策定、いじめ撲滅ステッカー・西中キャラクター缶バッジの配布など、具体的な様々な企画を考え、いじめ撲滅に対する生徒の意識を高めることで、よりよい西中を目指していきます。



<缶バッジのデザイン>

「岩西武将隊」のロゴは合川礼菜さん



薬物乱用防止教室

11日(月)の6校時、講師に猪股 勉氏(クスリのふみや薬剤師)をお招きし、3年生を対象とした薬物乱用防止教室を行いました。市販の薬や医療用の薬もその使い方によっては危険なものであることや危険ドラッグなどの薬物は依存性が強いこと、その乱用は犯罪行為であることなど、その危険性について学びました。

生徒は真剣な姿勢で臨み、家族をも巻き込んでしまう危険な薬物から自分を守ることの大切さを学んだようでした。

岩沼市立学校「教育・いじめ防止子どもフォーラム」開催

昨日、岩沼市民会館を会場として「教育・いじめ防止子どもフォーラム」がありました。フォーラムでは、2年生の生徒会執行部が『あいさつ運動』や『アルカス活動』、『いじめ防止CMの作成』、『いじめ防止標語の募集』、『ゆるキャラ』など、日頃から明るい雰囲気を作る活動をしている西中の取組について発表しました。

また、今年度から市内の小学5年生と中学2年生が参加し、市内各校の特色ある教育活動やいじめ防止に向けた取組の発表を聞きました。

これから西中をリードしていく2年生にとって貴重な時間となりました。



12月

- 23日(土) 天皇誕生日
- 24日(日) 冬季休業日(～1/7)
- 26日(火) 岩沼学び塾①
- 27日(水) 岩沼学び塾②、アルカス活動(15時～16時)
- 28日(木) 仕事納め
- 29日(金) 学校開庁日(～1/3)

1月

- 1日(月) 元日
- 4日(木) 仕事始め
- 5日(金) 岩沼学び塾③
- 8日(月) 成人の日
- 9日(火) 3学期始業式
- 10日(水) 1・2年実カテスト、私立高校推薦入試
- 11日(木) 校内書きぞめ展、3年実カテスト

- 12日(金) 西中学び塾①
- 15日(月) 明るい選挙出前授業(3年)
学校給食週間(～19日)、西中学び塾②
- 16日(火) スクールカウンセラー来校日
- 17日(水) 2年体力向上事業(エアロビクス)
仙台高専推薦入試
- 18日(木) 岩沼高等学園・名取支援学校入試
西中学び塾③
- 19日(金) 職員会議
岩沼市書きぞめ展(～21日、市民会館)
- 20日(日) 英語検定
- 22日(月) 西中学び塾④、飲酒運転根絶運動の日
- 23日(火) 職員会議、スクールカウンセラー来校日
- 24日(水) 小中連携、私立高校入試A
- 26日(金) 入学生保護者学校説明会
私立高校入試B
- 29日(月) 各種委員会
- 30日(火) 中央委員会、スクールカウンセラー来校日
- 31日(水) 公立高校前期選抜入試、開校記念日

※12月29日(金)から1月3日(水)まで、学校に教職員が不在となります。緊急時の連絡は学校用携帯電話(090-3759-6312)にお願いします。

受賞おめでとう

○岩沼市作曲コンクール <11月15日>

特選2-B 佐藤 晴香 さん
 入選2-A 佐藤 響 さん ・ 高田 志織 さん
 佳作2-C、1-B 佐藤 響 さん
 佳作2-A 佐藤 晴香 さん



○全国書画展覧会 書の部 <11月19日>

特選 吉原 果倫 さん
 銀賞 赤間 菜乃 さん ・ 石山 千尋 さん ・ 柳谷 真衣 さん
 伊藤 瑠夏 さん ・ 寺西 晟道 さん
 銅賞 西塚 美結 さん ・ 宍戸 琳 さん

○第3回 逢隈カップソフトボール大会 <11月23日>

優秀選手賞 伊藤 花帆 さん ・ 平間 雪乃 さん

○第10回 河北小中学生書道展 <11月25日>

河北賞・特別顕彰(3年連続河北賞) 合川 礼菜 さん



○川開書道展 <11月25日>

特選 齋藤 陽菜 さん
 金賞 吉原 果倫 さん
 銀賞 長田 真心 さん ・ 伊藤 瑠夏 さん
 銅賞 西塚 美結 さん ・ 水戸 敬心 さん ・ 宍戸 琳 さん

○第27回全国中学生人権作文コンテスト仙台地区大会 <12月2日>

優秀賞 小野希乃花 さん

○相馬市卓球協会親善卓球大会 <12月2日>

一般男子シングルス 第3位 渡邊陽雄雅 さん

○仙南中学校ソフトテニスいわぬま大会 <12月9日・10日>

女子団体 準優勝
 男子団体 第3位

○第27回全国中学生人権作文コンテスト仙台地区大会 <12月2日>

優秀賞 小野希乃花 さん

○第1回理事長杯ホワイトキューブ卓球大会 <12月16日>

中学生男子以下の部 優勝 渡邊陽雄雅 さん

再度【お詫び&訂正】

前回発行の「学校だより第12号」で生徒氏名の記載間違いがありました。正しくは下記のとおりでした。訂正させていただきますとともにお詫び申し上げます。

○「目の愛護に係る標語・ポスター」コンクール (第11号掲載)		
	<誤>	<正>
ポスターの部 優秀賞	百井久留美 さん	百井久瑠美 さん
○仙南U13ソフトテニス大会 (第12号掲載)		
	<誤>	<正>
女子個人第2位	庄子 彩夏 さん	庄子 彩夏 さん
○宮城県中学校体操競技・新体操競技新人大会 (第12号掲載)		
	<誤>	<正>
女子個人フープ 第7位	井上 心流 さん	井上 心琉 さん

「書き損じ・未使用の郵便はがき回収」への協力をお願いします

宮城県視覚障害者福祉協会から「書き損じ・未使用郵便はがき」の寄付についてのお願いがありました。ご寄付いただいたはがきを切手に換えて、視覚障害者の福祉向上のための事業運営費の一部として運用しているそうです。ご家庭に「書き損じ・未使用郵便はがき」あり、趣旨にご理解いただける方は、学級担任を通して教頭までお届けいただきますようお願いいたします。集まり次第、一括して送付したいと考えております。よろしくお願いいたします。

いわぬま健康運動の結果に添えて

前回の学校だよりでテレビ・ビデオ・スマホが成長期の子どもたちに与える影響について掲載しましたが、今回は「朝食の大切さ」について紹介します。

家族で話したりする機会が多くなる冬休みを利用し、規則正しい生活について、ぜひ話し合ってみてほしいと思います。

朝食を食べないと生じる3つの問題

成長期の子供が朝食をしっかりと食べないと、次の3つの問題が生じると言われています。

- ・**学業成績に影響する**
文部科学省の調査でも、朝食を毎日食べている子供のほうが学力や体力の点数が高い傾向があることがわかっています。
- ・**低体温になる**
朝食を食べない子供は体温が上がりにくいので、通学意欲が低くなり、授業中も眠気を感じやすくなります。
- ・**イライラして疲れやすくなる**
食生活が乱れて栄養が不足している子供は、すぐにイライラしてキレやすくなるので問題行動を起こしがちです。疲れやすく、無気力にもなるでしょう。傷害などで補導された非行少年の55%が朝食を食べていない、との調査結果もあります。

朝起きたときには脳も体もエネルギー不足

脳をしっかりと働かせるためには、ブドウ糖が必要です。しかし、このブドウ糖は食後4時間で消費されてしまいます。また、わたしたちが寝ている間にも臓器などが働いているため、体は常にエネルギーを使っています。つまり、起きたときには、脳も体もエネルギーが不足している状態になっているということです。

朝食を食べないと、脳と体のエネルギーが不足したまま一日の活動を始めることになってしまいますので、朝食はしっかりとることが大切です。

心身ともに健康的に生活するためには、食事・運動・睡眠が欠かせません。心も体も成長過程にある子供には、「早寝早起き朝ごはん」の習慣をつけさせるとよいでしょう。 <ヘルスケア大学HPより>

12月8日(金)の授業参観・学年懇談、お忙しいところ多くの保護者の皆様にご来校いただきました。ありがとうございました。

平成30年も教職員が一丸となってよりよい西中を目指してまいります。来年もよろしくお願いいたします。佳い新年をお迎えください。