

学校教育目標 「自ら学び 心豊かに たくましく生きる生徒の育成」

**西中だより** 岩沼市立岩沼西中学校  
〒989-2464 岩沼市三色吉字竹11番地  
TEL 0223-24-3155  
第5号 平成30年7月20日発行 FAX 0223-24-3156  
ホームページアドレス <http://www.iwanishichu.iwanuma-ed.jp> 「早寝・早起き・朝ごはん」

「歌があり 花があり 絵がある 子どもたちの笑顔があふれる学校」を目指して、  
いろいろなことに挑戦した1学期!

明日から長い夏休み。3年生の修学旅行や2年生の仙台自主研修、1年生の花山宿泊研修、そして市中総体、定期考査、合唱コンクールなど、様々な行事に全力で取り組み、いろいろな体験を通して一回り大きく成長することのできた1学期だったと思います。行事や毎日の学校生活で557人の生徒たちが、自分なりの頑張りを見せてくれた1学期でした。



さて、明日から長い夏休みに入ります。県大会に出場したり、1・2年生は部活動の練習などで登校する日も多くありますが、生活の主体は家庭となります。3年生にとっては、進路を考える大事な夏休みです。まずは生活リズムを崩さないことが大切です。早寝・早起きはもちろん朝ごはんをしっかりと食べることで、安定した生活が送れると思います。そして有意義な夏休みになるようにしたいものです。

健康(健康)で充実した夏休みになるようご家庭でのご協力をお願いします。

**夏休みの事故に十分注意しましょう!**

今年の夏休みは猛暑が予想されますので、適度な水分補給などに注意し、熱中症などに十分気を付けてほしいと思います(裏面参照)。また、事故のない夏休みになるよう、次の点に十分注意するようご家庭でお声掛けください。

- ・外出の際は、必ず行き先、用件を告げる。岩沼市申し合わせで午後6時までは帰宅する。
- ・メールや携帯電話等によるトラブルに巻き込まれたり、トラブルを起こさないこと。
- ・自転車などによる交通事故に十分注意すること。
- ・水の事故に十分注意すること。自分の命とルールをしっかりと守ること。
- ・夜間の子どものみの外出や外泊はしないこと。
- ・ゲームセンターやカラオケ店など、子どもだけの出入禁止場所に立ち入らないこと。

※その他くわしい内容については、必ず「夏休みのしおり」でご確認ください。

※本年度もPTAによる地区巡視を実施していただきます。ご協力をお願いします。

**岩沼市総合防災訓練**

7月8日(日)に行われた「岩沼市総合防災訓練」、西中は大雨土砂災害の避難所開設という想定で避難訓練を行いました。全校生徒が体育館に避難した後に、2・3年生の代議委員と有志が簡易トイレや照明などを設置しました。また午後からは、集団下校と避難所確認を行い、避難所ごとに地区の行政区長さんや町内会長さんから激励の言葉をいただき、地域ボランティア(清掃活動)も行いました。



**最優秀賞は1年2組、2年5組、3年5組**

7月12日(水)の合唱コンクールに際しましては、多くの保護者の皆様に、ご来場いただきありがとうございました。最優秀賞の他の入賞は次の通りでした。

- 優秀賞; 1年5組, 2年3組, 3年1組
- 伴奏者賞; 長田 優那さん(104), 江里 花純さん(201)  
遠藤 実桜さん(205), 大津 陽人さん(305)
- 指揮者賞; 北村 和希さん(103), 島山 陽翔さん(204)  
有川 麗奈さん(305)

また、その後に行われた学年懇談へのご参加も大変ありがとうございました。



**防犯教室**

7月2日(月)の6校時に「防犯教室」を行いました。夏休みを前に、岩沼警察署生活安全係長の熊谷由佳さんを講師にお招きし、インターネットやSNSの使い方とその危険性などについて話をいただきました。

生徒は真剣な姿勢で耳を傾け、自分の周りに起こり得る危険から自分を守る方法について考える機会となりました。ご家庭でもぜひ話題としてみてください。



**お知らせ「トイレ洋式化工事」について**

明日(7/21)から、校舎のトイレ洋式化に伴う工事が始まります。2学期以降も工事は続き、トイレや手洗い場の不足が予想されます。特に、手洗い場(水飲み場)については使用できない状況が続きますので、登校時は水筒を忘れずに持参するようお声掛けください。



**夏休み 主な行事**

7月21日(土) 県大会(~25日)

- 22日(日) 飲酒運転根絶運動の日
- 25日(水) プール開放日(~8/10)
- 26日(木) 3年三者面談(~8/2)
- 27日(金) 学校評議員会
- 30日(火) 民生児童委員懇談会

8月4日(土) PTA除草作業 6時30分~

- 6日(月) 夏季学び塾(~8/9)
- 11日(土) 山の日
- 13日(月) 日直を置かない日(~17日)
- 18日(土) 岩沼市民まつり
- 21日(火) 職員会議, 市教研講演会(午後)
- 22日(水) 夏季学び塾(~23日)
- 23日(水) 飲酒運転根絶運動の日
- 27日(月) 第2学期始業式
- 28日(火) 実カテスト



# 熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

## こんな日は熱中症に注意



## こんな人は特に注意



## 熱中症の予防法



### \*急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3~4日経たないと、体温調節が上手になってきません。このため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

### \*汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに

# 熱中症になったときには

## 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認めて対処しましょう。最初の措置が肝心です。

