

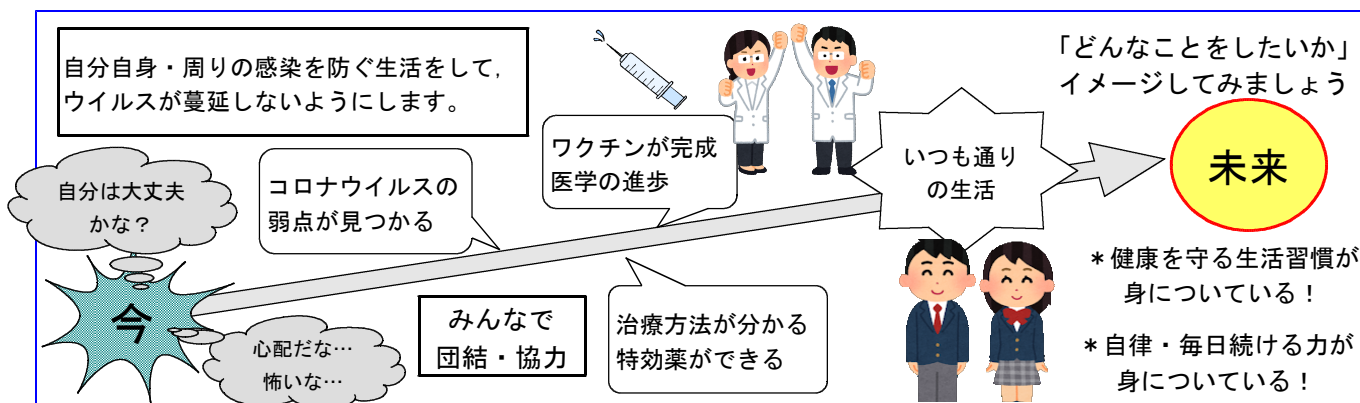
保健だより

令和2年5月 NO.1

岩沼市立岩沼西中学校

力を合わせて乗り切りましょう

臨時休業が続いていますが、皆さんは体調面、生活リズムは大丈夫ですか？今の時期は、ひとりひとりが考えて行動することが大切になってきます。なかには、毎日の生活で不安を感じている人もいます。そんな時は、「こんな未来が待っている！」とイメージしてみましょう。



保護者の皆様へ

臨時休業中も、毎朝、生徒の体温測定と健康観察カードへの記入をお願いします。気持ちの面からも体調不良を訴える生徒がいるかもしれません。忙しい時間帯ではありますが、十分に会話をして、その体調不良の原因が何であるのか確認をしてください。

誰もが不安を感じる状況ですが、不安なことばかり考えていると、脳は不安材料を集めようと働きます。ワイドショーやネットの情報が欠かせなくなり過度に心配が増している場合は、注意してください。嫌な情報は気持ちを沈ませます。意識して情報の選択をしていきましょう。

一番守るべきは、健康そして命です。家庭と学校が協力して、今できることに取り組んでいけたらと思っています。今後ともよろしくお願い致します。

コロナウイルス感染症対策～学校が再開したら 自分のために みんなのために～

①登校前の健康チェック

- ・毎朝、自宅で体温を測り健康観察カードに記録し、登校したら各クラスで担任に提出する。
- ・マスク着用で登校する。(手作りマスクの紹介→校舎1階に手作りマスクの作り方と見本を掲示しています。)ハンカチを忘れずに持ってくる。

②手指消毒

- ・登校したら教室に行く前に、アルコール消毒で手指を消毒する。(アレルギーやアトピーで消毒できない生徒は、手洗いをを行う。)
- ・給食前・トイレ後・清掃後は、石けんを使って手洗いをする。

③換気

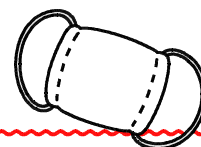
- ・常時、教室の窓を開けておく。(外側・廊下側を対角線上に開けておく)
- ・毎休み時間ごとに、換気を行う。(昼放送で広報委員が換気の呼びかけ)

④給食

- ・給食当番は全員必ずマスク着用(マスクを忘れた人は1階配膳室にキッチンペーパーマスクを取りにいく)
- ・給食は、グループでなく、前を向いて食べる。

⑤トイレ

- ・使用後は、トイレのフタをしてから水を流す。



布製マスクの配布について

国より生徒へマスクが届きましたので、1枚ずつ配布します。洗濯して繰り返し使えますので、活用してください。