



3月の予定献立表

岩沼市立岩沼西中学校

月	火	水	木	金
<p>今月の目標 1年間の給食の反省をしましょう！</p>  <p>※4日(月)の給食終了後に、3年生の給食当番白衣を回収します。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>***リサイクル事業の報告*** 4月から2月までにリサイクルした廃油と段ボール等の収益金で、配膳台等を拭くウエットティッシュ等を購入しました。回収された廃油は、家畜のエサを作る材料として再利用されます。</p> </div>  <p>メバルは春になると釣れる魚で春告げ魚とも言われる</p> <p>778/31.2/13.6/3.0</p>				
<p>4 3年給食最終日 ＜3年生卒業お祝い＆受験応援メニュー＞ ごはん ひれ勝つ(カツ) 千切りサラダ こづゆ お祝いデザート (3年生のみ)</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px;"> <p>こづゆは福島県の郷土料理でお祝いの時に食べる汁物</p> </div>	<p>5 コッペパン いちごジャム オムレツ きのこソース <u>ペンネと鶏の</u> <u>トマトソース</u> 白菜のクリーム煮</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; text-align: center;"> <p>下線は新メニューです♪</p> </div>	<p>6 ごはん 鶏肉の レモンソースがけ <u>小松菜と</u> <u>えのきのおひたし</u> 五目豆腐</p>	<p>7 卒業式</p>  <p>数字はエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分を表します</p>	<p>8 麦ごはん ポークカレー 春野菜のサラダ 果物(清見オレンジ)</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px;"> <p>春野菜サラダのアスパラガスは春が旬です。疲労回復効果もあるアスパラギン酸が入っています。</p> </div> <p>808/27.3/19.9/2.8</p>
<p>758/32.2/20.4/2.0</p>	<p>821/32.4/29.6/3.2</p>	<p>789/39.2/19.9/2.0</p>	<p>750/29.5/36.7/3.0</p>	<p>790/34.4/19.5/2.6</p>
<p>11 ごはん 鮭のマヨチーズ焼き 切り干し大根のりゴマ ネーズサラダ みそ野菜スープ</p>	<p>12 ミルクパン ハムチーズフライ <u>ポテトサラダ</u> 大麦入り ミネストローネ</p>	<p>13 ごはん 味付けのり 鱈の西京漬け焼き すき昆布の煮物 豚汁</p>	<p>14 ナン ドライカレー りっちゃんの 元気サラダ 中華スープ ヨーグルト</p>	<p>15 ごはん ガーリックチキン ごまあえ 白菜鍋</p>
<p>758/35.0/23.6/2.2</p>	<p>885/29.8/44.4/3.7</p>	<p>800/37.1/20.3/2.4</p>	<p>796/32.7/30.3/3.4</p>	<p>790/34.4/19.5/2.6</p>
<p>18 食育の日 ごはん ぶりの立田揚げ 香味だれ ひじきとツナの炒め煮 うーめん汁</p> <p>821/31.9/26.8/2.6</p>	<p>19 授業参観 1・2年生弁当</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>※21日(木)の給食終了後に、1・2年生の給食当番白衣を回収します。</p> </div>	<p>20 春分の日</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>今月の地場産品 (岩沼市産) きゅうり</p>  </div>	<p>21 給食最終日 ＜進級お祝いメニュー＞ ココアパン ハンバーグ バーベキューソース 白菜の フレンチサラダ ゴロゴロ野菜ポトフ お祝いデザート</p> <p>796/32.7/30.3/3.4</p>	<p>22 修了式 給食なし</p> 

☆都合により、献立を変更する場合があります。☆牛乳は毎日つきます。
☆ 箸は毎日洗い、きれいにしてお使いましょう。

1年間、給食の白衣の洗濯・補修にご協力いただきありがとうございました。

